



IV Congreso Nacional del Laboratorio Clínico

El Laboratorio en el nuevo abordaje global de la Obesidad

PERSPECTIVA INTERDISCIPLINAR EN LA OBESIDAD

Ana I. de Cos Blanco

ZARAGOZA, 20 de Octubre de 2010

sociedad

Pandemia de obesidad

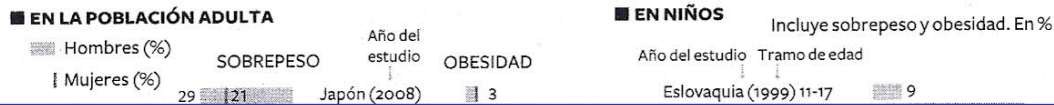
El sobrepeso se duplica en gran parte de la OCDE en 30 años ● España, tercer país con más problemas en niños por el abandono de la dieta mediterránea

MARÍA R. SAHUQUILLO
Madrid

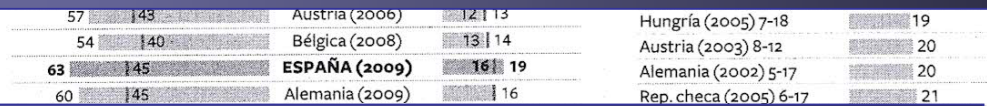
La OCDE, que agrupa a los países desarrollados, habla de ella como “enemigo público número uno”. La Organización Mundial de la Salud (OMS) sostiene que ha alcanzado cotas de pandemia (no infecciosa) y que afecta a casi todos los países occidentales. La obesidad se ha convertido en uno de los principales problemas sanitarios de los países industrializados. Un informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) revela que más del 50% de la población de sus países miembros padece sobrepeso, y que uno de cada seis es obeso. Las cifras son aún mayores en Estados Unidos y México, donde uno de cada tres adultos tiene obesidad. En España hay un dato especialmente preocupante: uno de cada tres menores de entre 13 y 14 años está por encima de su peso, un dato que ha convertido a este país en el tercero de la OCDE con mayor sobrepeso infantil. Es alarmante, porque un niño gordo se convertirá, con toda probabilidad, en un adulto enfermo de obesidad.

Y de momento, nada de lo que se está haciendo parece atajar el

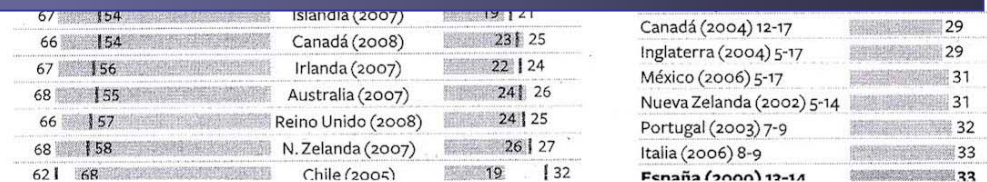
Problemas de peso en la OCDE



Los próximos años serán críticos para consolidar y aplicar nuevos conocimientos y estrategias que limiten la propagación y el impacto de la Obesidad



Implicación y compromiso de diferentes profesionales, departamentos y áreas de actividad clínica en la caracterización y abordaje global de esta enfermedad



mo la OMS, habla de “pandemia no infecciosa”, y alerta de que la obesidad es la segunda causa de muerte evitable, después del tabaco. “Hay que concienciar de que el chaval no está fuerte, sino obeso. En España se ha duplicado la obesidad infantojuvenil en los últimos 15 años”, dice.

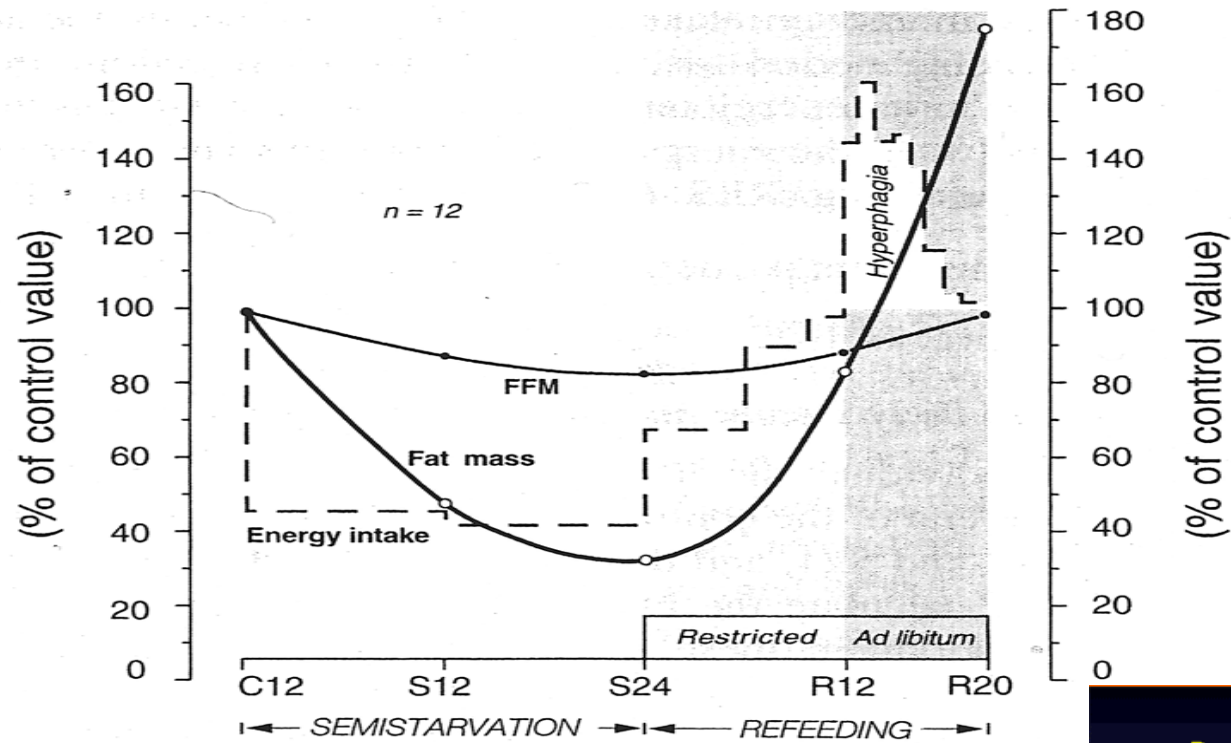
El entorno importa. Un niño con alguno de sus progenitores obeso tiene tres o cuatro veces más probabilidades de padecer esta enfermedad, según el estudio. Y no solo por el componente genético; la alimentación, la actitud hacia la comida y el sedentarismo también son importantes. “Vivimos en un ambiente obeso-génico. No podemos cargar toda la culpa en si nos alimentamos mal. Si no nos movemos también tendremos obesidad; y los niños pasan casi tres horas al día frente al televisor o la videoconsola”, dice el director de la Aesan.

Sassi también pone el acento en el problema de la obesidad infantil. Cree que nada de lo que se está haciendo es suficiente y

El problema no es solo estético, es de salud, recuerda un especialista

El gasto sanitario de una persona con esta enfermedad se dispara un 25%

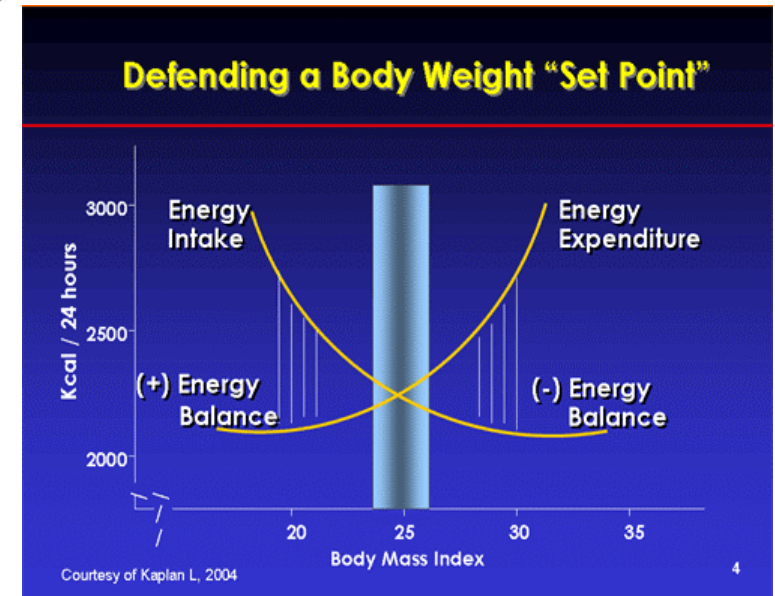
PERSPECTIVA INTERDISCIPLINAR EN LA OBESIDAD



MECANISMOS DE REGULACIÓN DEL PESO Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL

El experimento de Minnesota. Dulloo 1997

MECANISMOS DE "AHORRO" ENERGÉTICO



PERSPECTIVA INTERDISCIPLINAR EN LA OBESIDAD

Riesgo muy aumentado (> 3)	Riesgo moderadamente aumentado (2 – 3)	Riesgo discretamente aumentado (1 – 2)
Diabetes tipo 2 Litiasis biliar Hiperlipemia Insulinorresistencia Dificultad respiratoria Síndrome de apnea del sueño	Cardiopatía isquémica Hipertensión Osteoartritis (rodilla) Hiperuricemia y gota	Cáncer (mama en mujeres postmenopausia, endometrio, colon) Infertilidad Síndrome ovarios poliquísticos Lumbalgia Mayor riesgo anestésico Teratogenia

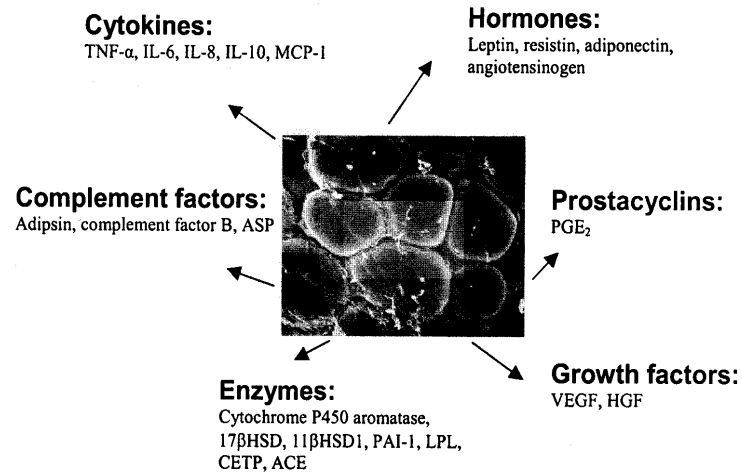
... conexiones entre la Obesidad y sus comorbilidades...

la obesidad ... y sus compañeros de viaje

... "refractariedad" de la obesidad infantil ... marcadores de riesgo vascular en niños obesos ...



PERSPECTIVA INTERDISCIPLINAR EN LA OBESIDAD



El adipocito como \acute{o} rgano metab \acute{o} licamente activo
Tataranni PA y Ortega E. Diabetes 2005,54:917.

... hipertrofia.... hiperplasia....
....Turnover del adipocito como
determinante de la masa grasa?

mas... sobre la grasa?

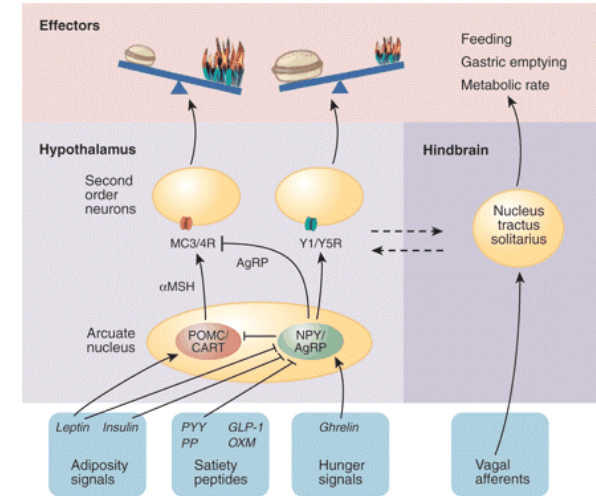
... adipoquinas... osteoquinas...
...FFA entidad bioqu \acute{i} mica con
actividad metab \acute{o} lica?

... “plasticidad” del tejido
adiposo que se adapta a los
cambios del balance
energ \acute{e} tico?

PERSPECTIVA INTERDISCIPLINAR EN LA OBESIDAD



... neurotransmisores,
hormonas,
metabolitos ... cuales
son importantes?

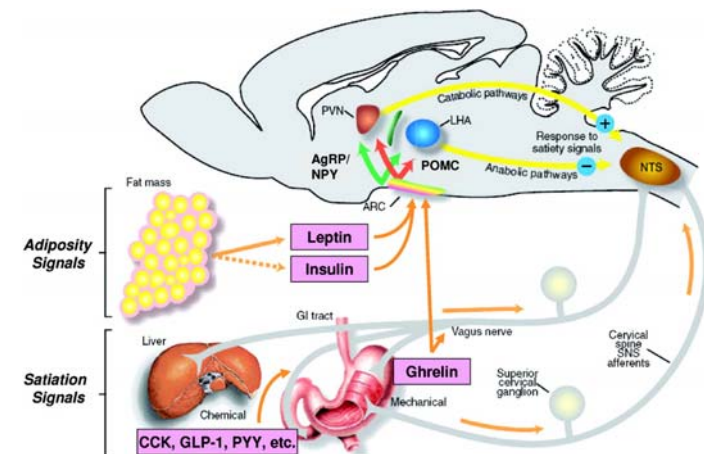


Neuroregulación del balance energético.
R.F.Kushner 2010

balance energético y obesidad... señales?

... Falta una señal que
"controle" a todas?

o... numerosos sistemas que
controlan aspectos específicos
del comportamiento alimentario
y balance energético



Regulación del apetito y saciedad. Woods SC, et al. *J Clin Endocrinol Metab.* 2008;93(suppl1):S37-S50.



On - Maigre - os Le pot mouu, est un pouce Couue
Poute, à Grosse - cuisine, tout que se Sine

Dort magherman die pot roert is een arm
das Loop ik nae de vette Cuckin met groten Rye

ABORDAJE
MULTIDISCIPLINAR



Hors die Maigre - os il eunt hildeuse mme
Ju nas que l'ave us Car ces't Grosse - Cuisine

Dort magherman van hije hoe hougerich ghi sie
'Is hier al vette Cuckin ghi in die hier me.

IV Congreso Nacional del Laboratorio Clínico

El Laboratorio en el nuevo abordaje global de la Obesidad

INFLAMACIÓN Y RESISTENCIA A LA INSULINA EN LA OBESIDAD

Cristina Grande

HORMONAS GASTROINTESTINALES Y SU INFLUENCIA EN EL BALANCE ENERGÉTICO

Joseph Vidal

MODIFICACIONES METABÓLICA Y NUTRICIONALES TRAS LA CIRUGÍA DE LA OBESIDAD

Luís Vázquez

ZARAGOZA, 20 de Octubre de 2010